



## EDUCACIÓN PRIMARIA

### ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES DE MAÑANA - CURSO 2020-2021- PARA TODOS LOS ALUMNOS DE PRIMARIA

Al final de la mañana, en días alternos tal y como aparece en el cuadro adjunto, los alumnos participarán en una de las actividades elegidas por ellos mismos junto a sus padres.

Grupo mínimo de 12 alumnos para que una actividad se ponga en funcionamiento.

ACTIVIDAD	ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES DE MAÑANA	ETAPA EDUCATIVA	Días de la semana	HORARIO
KARATE	Arte marcial japonés cuya filosofía se basa en la creencia de que el ser humano ha de lograr un equilibrio en su vida diaria.	1º-2º-3º Primaria	Martes y Jueves	12:40 a 13:35
		4º-5º-6º Primaria	Lunes y Miércoles	
AEROBIC	Tipo de gimnasia que se realiza al son de la música y que reúne todos los beneficios del ejercicio aeróbico, además de ejercitar capacidades físicas como la flexibilidad, coordinación, orientación y el ritmo	1º-2º-3º Primaria	Martes y Jueves	12:40 a 13:35
		4º-5º-6º Primaria	Lunes y Miércoles	
AJEDREZ	Conocido como el juego ciencia o de las 64 casillas no sólo es un juego, sino un arte, una ciencia y un deporte mental.	1º-2º-3º Primaria	Martes y Jueves	12:40 a 13:35
		4º-5º-6º Primaria	Lunes y Miércoles	
TALLER DE PINTURA	Introducción a las artes plásticas mediante la práctica del dibujo, el color y la composición, integrando además referencias teóricas y formativas para desarrollar una visión de la creación artística en general.	1º-2º-3º Primaria	Martes y Jueves	12:40 a 13:35
		4º-5º-6º Primaria	Lunes y Miércoles	
MULTIDEPORTE	Juegos dinámicos en grupos de diferentes deportes: baseball, hockey, football, atletismo y baloncesto.	4º-5º-6º Primaria	Lunes y Miércoles	12:40 a 13:35
TEATRO	Grupo de teatro Titirihondo Expresión artística que desarrolla la expresión verbal y corporal, estimula la capacidad de memoria y agilidad mental y potencia la memoria y la concentración.	1º-2º-3º Primaria	Martes y Jueves	12:40 a 13:35
		4º-5º-6º Primaria	Lunes y Miércoles	
BAILE CLASICO ESPAÑOL	Son muchos los beneficios de bailar, entre otros mejora la flexibilidad, la coordinación, ayuda a eliminar toxinas, fortalecen los músculos de piernas, brazos y abdomen, al tiempo que tonifica glúteos y muslos.	1º-2º-3º Primaria	Martes y Jueves	12:40 a 13:35
		4º-5º-6º Primaria	Lunes y Miércoles	
MÚSICA	Iniciación al lenguaje musical y a los instrumentos musicales. Mejora la memoria, estimula la inteligencia. Libera del estrés., desarrollando la coordinación, mejorando la confianza y aumentando el sentido de la responsabilidad.	1º-2º-3º Primaria	Martes y Jueves	12:40 a 13:35
		4º-5º-6º Primaria	Lunes y Miércoles	
TALLER DE ECOLOGIA Y RECICLAJE	Los objetivos de este taller son entre otros: La concienciación del alumno en la utilización de materiales contaminantes y la excesiva utilización de recursos limitados La educación para el reciclaje y la construcción de nuevos objetos a partir de material reciclado.	1º-2º-3º Primaria	Martes y Jueves	12:40 a 13:35
		4º-5º-6º Primaria	Lunes y Miércoles	
TALLER DE NARRACIÓN Y RECITADO	Este taller está pensado para preparar a los alumnos para el <i>Concurso Narración y Recitado de Poesía</i> de la Comunidad de Madrid. Consiste en memorizar poesías para recitar y por otra parte aprender técnicas narrativas.	4º-5º-6º Primaria	Lunes y Miércoles	12:40 a 13:35



## EDUCACIÓN PRIMARIA

### ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES DE TARDE -CURSO 2020-2021-

#### ACTIVIDAD VOLUNTARIA

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR DE TARDE	DESCRIPCIÓN	ETAPA EDUCATIVA	DÍAS DE LA SEMANA	HORARIO
<b>FOOTBALL SALA</b>	Deporte de equipo, jugado entre dos conjuntos de 5 jugadores cada uno . Se fomenta el compañerismo, la psicomotricidad, la estrategia así como el trabajo en equipo.	Desde 4 años Hasta 6º Primaria	Lunes y Miércoles o Martes y Jueves	17:00 a 18:00
<b>PATINAJE</b>	Diversión sobre ruedas ,ayuda a controlar los movimientos ,potencia la elasticidad y el equilibrio	ED. INFANTIL ED. PRIMARIA	Lunes y Miércoles o Martes y Jueves	17:00 a 18:00
<b>MÚSICA</b>	Para los más pequeños, el objetivo es acercar la música a través del piano con la iniciación al lenguaje música, la entonación y el movimiento. Para los mayores el objetivo es desarrollar las habilidades técnicas e interpretativas imprescindibles para el dominio del instrumento , lenguaje y teoría musical	Desde 4 años Hasta 6º Primaria	1 día de Lunes a Jueves	17:00 a 18:00
<b>PADEL Y TENIS</b>	En las pistas del Campus Universitario de Alcorcón. Recogida de los alumnos en el Colegio por personal de la empresa y entrega de los alumnos a padres en las pistas.	ED. PRIMARIA ED. SECUNDARIA	Lunes y Miércoles o Martes y Jueves o Viernes	17:00 a 18:00