

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES 1 | JUEVES 2 | VIERNES 3 |
|---|--|---|--|--|
| | | FESTIVO | Puré de verduras con ternera/Yogur Espaguetis sin gluten con queso Merluza a la plancha con ensalada Fruta y vaso de leche | Puré de verduras con pavo/Yogur Crema de verdura y legumbres Albóndigas caseras de vacuno con jardinera de verduras y patatas Fruta y vaso de leche |
| LUNES 6 | MARTES 7 | MIÉRCOLES 8 | JUEVES 9 | VIERNES 10 |
| Puré de verduras con ternera/Yogur Paella mixta con verduras Tortilla de espinacas con patatas Yogur | Puré de verduras con pescado/Yogur Lentejas a la riojana con verduras Filete de platija a la plancha con ensalada Fruta y vaso de leche | Puré de verduras con pollo/Yogur Hélices de verduras sin gluten salteados Lomo a la plancha con patatas Fruta y vaso de leche | Puré de verduras con ternera/Yogur Sopa de cocido con fideos sin gluten Cocido madrileño (garbanzos, verduras, chorizo, carne de ternera y pollo) Yogur | Puré de verduras con pavo/Yogur Judías verdes con zanahorias y patatas San Jacobo casero a la plancha con ensalada Fruta y vaso de leche |
| LUNES 13 | MARTES 14 | MIÉRCOLES 15 | JUEVES 16 | VIERNES 17 |
| Puré de verduras con ternera/Yogur Macarrones sin gluten con chorizo Filete de merluza en salsa y ensalada Yogur | Puré de verduras con pescado/Yogur Judías blancas con verduras Escalope de pollo a la plancha con patatas Fruta y vaso de leche | Puré de verduras con pollo/Yogur Arroz con huevo y tomate Salchichas a la plancha con ensalada Fruta y vaso de leche | Puré de verduras con ternera/Yogur Patatas con verduras, calamares y mejillones Hamburguesa casera a la plancha con ensalada Yogur | Puré de verduras con pavo/Yogur Lentejas con jamón y verduras Croquetas caseras de jamón con harina de maíz y ensalada Melocotón en almíbar |
| LUNES 20 | MARTES 21 | MIÉRCOLES 22 | JUEVES 23 | VIERNES 24 |
| Puré de verduras con ternera/Yogur Arroz con verduras, calamares, mejillones y gambas Cinta de lomo a la plancha con ensalada Yogur | Puré de verduras con pescado/Yogur Crema de judías verdes, zanahorias y puerros Jamoncitos de pollo asados con patatas Fruta y vaso de leche | Puré de verduras con pollo/Yogur Judías pintas con verduras y chorizo Tortilla española con ensalada Fruta y vaso de leche | Puré de verduras con ternera/Yogur Tallarines sin gluten con bacón Filete de limanda a la plancha con ensalada Postre de chocolate | Puré de verduras con pavo/Yogur Garbanzos estofados con verduras Ragú de ternera con patatas Fruta y vaso de leche |
| LUNES 27 | MARTES 28 | MIÉRCOLES 29 | JUEVES 30 | VIERNES |
| Puré de verduras con ternera/Yogur Patatas con magro y verduras Filete de merluza a la plancha con ensalada Yogur | Puré de verduras con pescado/Yogur Lentejas con verduras y chorizo Huevos fritos con patatas Fruta y vaso de leche | Puré de verduras con pollo/Yogur Crema de verduras y legumbres Escalope de pollo a la plancha con ensalada Fruta y vaso de leche | Puré de verduras con ternera/Yogur Arroz a la cubana Salchichas de Frankfurt con patatas Flan | |